
Prise de parole en public

Les objectifs sont :

- **Acquérir des outils physiques pour une maîtrise et un impact accru des interventions orales en situations professionnelles.**
- **Faire disparaître le trac et les défauts d'expression, permettre l'adaptation intuitive et pertinente des mots, des tons et des rythmes du discours, construire son image d'orateur dans le respect de son propre style.**
- **S'inspirer des techniques et astuces des comédiens pour convaincre son auditoire.**

Méthode pédagogique : 20 % de théorie de 80 % de pratique.

CONTENU DE LA FORMATION

1. DEVELOPPER ET VALORISER SON POTENTIEL DE COMMUNICATION ET RENFORCER LA QUALITE DE SON DISCOURS :

- Prendre conscience de ses atouts de communication et de ses perspectives de progrès.
- Analyser le langage verbal, para verbal et non verbal.
- Utiliser efficacement la respiration pour gérer son trac et se concentrer.
- Placer et porter la voix.
- Améliorer son articulation et sa diction.
- Gérer les silences (créer un espace d'écoute).
- Adopter une gestuelle et une intonation adaptés à son message et à ses intentions.
- Développer sa présence dans l'espace.

2. ENTRAÎNEMENT AU DISCOURS :

- Structurer son discours préparé et immédiat.
- Donner vie à son texte.
- Savoir apporter des nuances.
- Occuper l'espace.
- Rythmer son discours et le rendre sincère.
- Adapter son discours en fonction de ses interlocuteurs, de ses objectifs de communication.
- Développer sa singularité pour gagner en aisance à l'oral et en force de persuasion (l'apparence et le soi-développer l'acceptation de soi.).

UNIDIS

Unidis Stratégie & Avenir

UNION INTER-SECTEURS PAPIERS CARTONS POUR LE DIALOGUE ET L'INGENIERIE SOCIALE



INTERVENANTS : Monsieur Kévin TEXIER – Acteur professionnel.

Dates : Les 25 et 26 octobre 2018

TARIFS :

- **Parcours formation PAPEST :** 690 € /personne (frais de déjeuner inclus)

LIEUX :

- **Formation :** PAPEST/CFA Papetier de Gérardmer (possibilité sur site dans certains cas)

ORGANISATION : PAPEST

HORAIRES FORMATIONS : 8h30 -12h et 13h30 - 17h00