



FORMATION & DEVELOPPEMENT

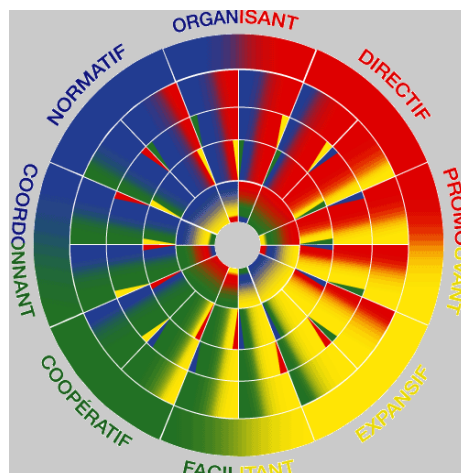
Frédérique DENYS

Conseil Ressources Humaines et compétences

Certifiée méthode Arc-en-Ciel DISC

Méthode Arc-en-Ciel DISC

Révélez le manager qui est en vous !



Développer les personnes dans leurs fonctions pour une efficacité optimale Méthode Arc-en-Ciel DISC

ENJEUX ET OBJECTIFS

- **Mieux se connaître** (forces et faiblesses) **en vue d'améliorer son efficacité professionnelle**
- **S'assouplir et se développer tout en respectant ses limites**
- **Mieux connaître les autres et repérer leurs forces et faiblesses en vue d'améliorer les relations**
- **Savoir prendre en compte les situations et s'adapter**

CONTENU DE LA FORMATION

INTRODUCTION

1. LE LANGAGE DES COULEURS

1. Découverte des 4 styles de comportements
2. Caractéristiques observables du langage des couleurs (émotions et comportements)
3. Indicateurs spécifiques
4. Style naturel et style adapté

2. LES MOTIVATIONS

1. L'attitude cognitive
2. L'attitude esthétique
3. L'attitude utilitaire
4. L'attitude altruiste
5. L'attitude individuelle
6. L'attitude traditionnelle

3. REVELEZ LE MANAGER QUI EST EN VOUS (moi, je m'assouplis, pour optimiser ma relation avec autrui)

1. Prise en compte de l'analyse de mon profil (connaître mes couleurs dominantes, me situer dans les 8 types de la roue)
2. Accroître ma flexibilité en restant moi-même pour une efficacité optimale (flexibilité intra personnelle)
3. Etre en relation avec autrui et m'adapter à ses couleurs (relation interpersonnelle)
4. Prendre en compte la situation (le contexte, l'entreprise, les objectifs, le temps, ma fonction...)

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Afin de s'approprier au mieux cette méthode, il est nécessaire de réaliser une analyse de son profil personnel par la méthode Arc-en-Ciel en amont de la formation. Il s'agit de compléter un questionnaire à choix multiple, en ligne.

En retour, le candidat reçoit personnellement un dossier d'analyse des comportements et motivations (environ 30 pages).

L'animation de la formation se déroulera en lien avec la compréhension de sa propre personnalité pour optimiser son efficacité professionnelle. Il est donc indispensable d'apporter cette analyse le jour de la formation. La pédagogie repose essentiellement sur l'analyse de cas.

INTERVENANTE :

- **Frédérique DENYS**, consultante spécialisée en communication interpersonnelle, management et gestion des ressources humaines
- **Labélisée UNIDIS Stratégie et Avenir**
- **Certifiée Méthode Arc-en-Ciel**

MODALITES :

- **Analyse profil personnalité selon méthode Arc-en-Ciel** : avec questionnaire préalable en ligne et remise d'un dossier personnel envoyé par mail avant la formation
- **Formation** : 545 € par personne (analyse de profil et frais de déjeuner inclus)
- **Durée** : 1 journée
- **Lieu** : PPEST/CFA Papetier de Gérardmer (possibilité sur site dans certains cas)
- **Horaires** : 8h30 -17h00

NOTA : Le contenu du programme proposé pourra être légèrement adapté aux attentes et besoins des apprenants en cours de formation.

